

# Sant Mat- der Seele Weg

**Vielen Dank für Ihre Spende Lotus Vita.**

## Was ist Sant Mat?

*Surat Shabd Yoga* oder auch *Sant Mat* ist ein uralter spiritueller Weg, ein Weg des Lebens, der uns Vertrauen und Liebe entwickeln lässt.

Das Ziel von Sant Mat und der Meditation auf inneres Licht und inneren Klang, wie sie von Sant Baljit Singh gelehrt wird, ist uns selbst als Seele zu erkennen, unsere Einheit mit dem Schöpfer zu verwirklichen und wahre menschliche Wesen zu werden

Das Erlernen der Meditation auf das innere Licht und den inneren Klang sowie die Unterweisung in der Lebensweise nach Sant Mat sind immer kostenlos und werden von Sant Baljit Singh im Geist des Mitgefühls und des Dienens angeboten.

Die (Rück-)Verbindung mit dem ursprünglichen Lebensstrom, dem Klang und dem Licht, wird durch eine einmalige Initiation durch den lebenden spirituellen Lehrer Sant Baljit Singh verfügbar gemacht.

Millionen von Menschen auf der ganzen Welt aus verschiedenen Kulturen und aus unterschiedlichen Religionen praktizieren diesen Weg des Lebens.

## Die Sant Mat Lebensweise



Sant Mat setzt eine Lebensweise in Einklang mit den höheren Werten wie Gewaltlosigkeit, Hingabe und Mitgefühl und vegetarische Ernährung voraus. Unsere Seele wird durch die Meditationen, ernährt und entwickelt.

Nach den Regeln von Sant Mat zu leben, hat unter anderem den Vorteil, dass Stärke, Frieden und Klarheit im Innern wachsen. Mitgefühl, Verständnis und Hingabe können sich entfalten, der Sinn des Lebens, der Weg der Seele, erkannt werden.

## Sant Baljit Singh - Spiritueller Meister

*„Tritt ein in den weitgeöffneten Kosmos und beginne einen neuen Lebensweg. Gehe auf in Gottes Liebe und lass Dich von ihm bezaubern. Es gibt nur ein Ziel im Leben. Bist du einmal in seine Liebe versunken, wirst du keinen Grund haben seinen Schoß zu verlassen. Die Wahrheit ist innen, nicht außen.“*

— Sant Baljit Singh

